

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 11.11.2022, Кисак Каин ООШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
50	Коржик молочный	3,15	5,75	33,8	190
200	Каша молочная перловая 200	11,56	5,22	41,33	240
10	Масло (порциями)	0,1	7,25	0,14	66
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
180	Яблоки	0,72		17,63	74,87
Итого за Завтрак		23,13	19,22	147,2	826,87
Итого стоимость завтрака					67,21
Обед					
50	Салат Студенческий	1,81	5,25	4,12	71,25
250	Суп борщ с капустой и картофелем	1,7	5	11,6	97
250	Плов из куриной грудки 250У	21,13	29,38	51,8	555,18
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
60	Хлеб пшеничный витаминизированный 60	9	1,2	54	262,8
Итого за Обед		34,14	40,93	152,72	1 107,23
Итого за день		57,27	60,15	299,92	1 934,1
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36
